

Boodschappenlijstje budgetmenu voor het goede doel!

Maandag: andijviestamppot

Andijvie	1,17
Aardappels	1,00
Bakje cherry tomaatjes	0,89
Chorizo	1,53
Geraspte kaas (half zakje)	0,70
<i>Op voorraad</i>	
Bouillon, peper, zout, boter	

5,29

Dinsdag: risotto

risottorijst	1,08
250 gram champignons	0,85
Geraspte kaas (half zakje)	0,70
2 ui	0,30
knoflook	0,05
bietjes	0,99
<i>Op voorraad</i>	
Bouillon, peper, zout, olijfolie	

3,97

Woensdag: ovenaardappels, bloemkool, zalm

Aardappels	1,00
Bloemkool	1,49
2 wilde zalm filets (vriesvak)	2,49
Vissticks	1,49
komkommer	0,49
	6,96

Donderdag: pasta met Venkel-worst

400 gr varkensbraadworst	2,39
bleekselderij	0,89
1 ui	0,15
knoflook	0,05
citroen	0,55
1 blik tomaatblokjes op sap	0,45
witte wijn (klein kookflesje)	1,65
venkelzaadjes	1,99
penne rigata (400 gram)	0,59
<i>Op voorraad</i>	
peper, zout, olijfolie	8,71

Vrijdag: geroosterde tomatensoep

1 kg tomaten,	0,99
5 tenen knoflook	0,25
1 rode paprika	0,25
1 ui	0,15
1 winterwortel	0,24
1 blik tomaten (400 g)	0,45
Pitabroodjes	0,55
Shoarma reepjes	2,50
<i>Op voorraad</i>	
Bouillon, peper, zout, klont boter	
	5,38

DE CLUB VAN

**Relaxte
Moeders**



30,30

.saus