



Centrum
Jeugd & Gezin
Den Haag

WEEK VAN DE OPVOEDING 2018

WORKSHOP 'RELAX MAMA'

Datum

Donderdag 4 oktober

Tijd

19.30-21.00 uur
Inloop vanaf 19.00 uur

Locatie

Bibliotheek Segbroek

Adres

Weimarstraat 353

Kosten

Gratis

Aanmelden

Verplicht, mail naar:
contact@cjdghaag.nl

101 TIPS om een relaxte moeder te worden, zijn en blijven!

Voor alle moeders van met name jonge kinderen (0- 10 jaar), die het weleens lastig vinden alle ballen in de lucht te houden.

Iedere moeder weet het: het ene moment is het oergezellig met zijn allen, het andere moment wenste je dat je alleen in een hutje op de hei zat. Hoe fijn zou het zijn als je af en toe dat stressventiel zou kunnen opendraaien. Kom naar deze gratis workshop om te lachen en te relativeren!

Door **Elsbeth Teeling**, bekend van de boeken Relax Mama, Love Mama en Relax Mama in de Keuken. Ook heeft zij de Club van Relaxte Moeders opgericht.

Aanmelden verplicht, onder vermelding van je naam, e-mailadres en 'Relax Mama'



www.cjdghaag.nl

Voor alle vragen over opgroeien en opvoeden

Georganiseerd door:

Deze workshop wordt je aangeboden door CJG locaties Scheveningen, Loosduinen en Segbroek, in samenwerking met Bibliotheek Segbroek.